

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 1 月 18 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局南彦根店
店舗住所	滋賀県彦根市西今町21-1
催事名	栄養相談会
開催日	2022 年 1 月 18 日
催事内容	<p>患者様2名に栄養相談を行いました。そのうち1名は腹痛で病院を受診し来局された方へ、消化に良い食品・控えていただきたい食品についてお話をしました。また、受診時に血液検査を受けたら中性脂肪が400mg/dlほどあったとのことで、普段の食事内容を伺うと毎日チョコレートなどお菓子を食べていることが分かり、糖質の摂りすぎにより中性脂肪値が高い可能性があるためお菓子を控えるように勧めました。お菓子が中性脂肪値に関係することに少し驚かれた様子でした。少しでもお役に立つ情報を伝えることができ嬉しく思います。引き続き栄養相談会を行い、多くの患者様のお食事についてお話を伺っていききたいと思います。</p>
活動写真	