

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 2 月 16 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	ココカラファイン薬局寝屋川公園店
店舗住所	大阪府寝屋川市打上高塚町3-16
催事名	健康相談会 ～骨密度測定～
開催日	2021 年 12 月 9 日
催事内容	<p>地域の住民の皆様やご来局いただいている患者様に気軽にご相談いただけるように、感染対策を講じて定期的に健康相談会を実施しております。</p> <p>12月9日は、ご自身の骨の状態を知り、骨を丈夫にするための生活習慣を知って頂くために、超音波式の測定器を用意し、測定を希望される方には測定頂きながら健康相談会を実施しました。測定結果をもとに、カルシウムやビタミンD、ビタミンKなどを含む食材を紹介するとともに、ウォーキングの様な適度に日光を浴び体を動かすことが有効であることをお伝えし、結果によっては、受診勧奨を行いました。当日は約20名の方にご参加頂き、普段は骨密度に興味を持っていない患者様も多くおられましたが、いろいろと質問され、なかには「栄養バランスにきをつけないといけない」と危機感を持たれた方もいらっしゃいました。</p> <p>今回は冬場でストッキングをはかれて測定を断念された女性も多数おられたことから今後もこのような相談会を継続的に行い地域の皆様の健康増進に貢献できる様、取り組んで参ります。</p>
活動写真	 