

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 17 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局南彦根店
店舗住所	滋賀県彦根市西今町21-1
催事名	栄養相談会
開催日	2021 年 12 月 17 日
催事内容	<p>2名の方に栄養相談を行い、高血圧や中性脂肪を下げるための食事についてお話ししました。「最近5キロ減量できたのに、中性脂肪の値が変わらない」とお話をされていた方は、唐揚げやエビフライなどお孫さんに合わせて脂っこいメニューが多いとのことだったため、お孫さん用とご自身用に主菜メニューを分けるようにお伝えし、お孫さん用の食事と同時進行で調理できるようなヘルシーメニューを提案した。「これからやってみる。ご親切にありがとう。」とおっしゃっていました。引き続きフォローしたいと思います。</p>
活動写真	 