

提出先：kensapotorikumi@nippon-pa.org

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告



申請日： 2021 年 12 月 20 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 新須磨店
店舗住所	兵庫県神戸市須磨区衣掛町4-1-25
催事名	栄養相談会
開催日	2021 年 12 月 17 日 14:00~17:00
催事内容	管理栄養士による栄養相談会を開催いたしました。 事前の予約はなかったものの、当日薬局にこられた患者様に食事について気になることはないかと伺いすると3名の患者様よりお話しただけました。食量や間食が多く体重が増えてしまった方に対して、食事の時間帯の変更やお召し上がりいただく際に噛む回数を増やしてみてもご提案すると「今まで気にしたことがなかったが、今後は意識して改善していきたい」と前向きなお話をさせていただきました。 これからも定期的な栄養相談会を開催し、地域住民の皆様の健康増進につながる取り組みを実施してまいります。
活動写真	