

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 26 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	さくら薬局 紀の川店
店舗住所	和歌山県紀の川市名手市場303-2
催事名	薬と健康相談
開催日	2021 年 10 月 23 日
催事内容	<p>さくら薬局 紀の川店では、健康イベント「薬と健康相談」を令和3年10月23日(土)13時から16時まで開催、80歳代2名様のご参加がありました。</p> <p>また、「薬と健康の週間」10月17日(日)～10月23日(土)にも、60歳代～80歳代までの8名の方々からご相談をいただきました。</p> <p>お薬手帳や検査結果、OTC薬・健康食品などをご持参いただき、飲み合わせや重複など服用に際しての不安や疑問などに、薬剤師がわかりやすい言葉でご説明しました。</p> <p>高齢の方に多い便秘や不眠などについては、食事指導・軽い運動や水分摂取の必要性、また眠剤服用のタイミング等詳しくアドバイスさせていただきました。</p> <p>採血結果ご持参の方には、カリウム上昇について「カリウム含有量下じき」を用い食事指導を、高血圧のご相談には家庭血圧計での測定記録を医師に見ていただくこと、またアルコール・水分・塩分についても注意を促しました。</p> <p>さくら薬局紀の川店では今後も地域住民の方々の健康サポートができるような企画を立て、地域の健康保全に努力・貢献してまいります。</p>

活動写真




