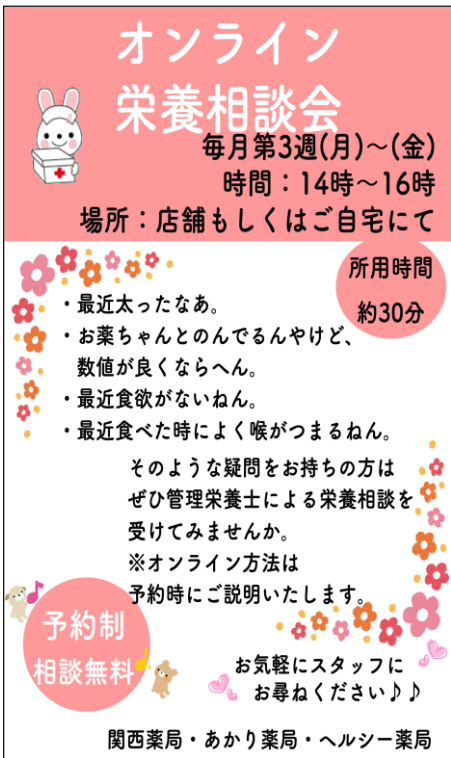


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 10 月 22 日

申請企業名	共和メディカル株式会社
開催店舗名	関西薬局 グローバルビレッジ津雲台店
店舗住所	大阪府吹田市津雲台5丁目11-1-1
催事名	オンライン栄養相談
開催日	2021 年 10 月 18 日
催事内容	<p>新型コロナウイルスの影響により、店舗で時間をかけて相談していただける機会が減ったため、オンラインによる栄養相談会を実施した。</p> <p>今回の相談者は、医師から体重減少の指摘により検査を実施し、検査結果から食事の偏りが判明したため、どのように改善すれば良いかという相談であった。</p> <p>相談者は、会社の健康診断で何かわからないが引っかかっていたが、放置していた。血糖値が高いと言われてから自分なりに調べて、ビールを糖質オフに変更し、食事の前に野菜を食べたり、ウォーキングしたりしていたが、最近すこし疲れてきた。甘いものを食べたいと思い始めてきたとのことでした。</p> <p>管理栄養士から以下の指導を行なった。間食が多いため、毎日のアイスと菓子パンは減らす、飲酒は糖質オフビールを継続し、日本酒は避ける。朝食の食パンにジャムを塗るのは止め、腹持ちを良くするため卵料理などを追加するようにする等、糖質を抑える食事に変えるよう指導を行った。また、HbA1cは2ヶ月ほどの食事が影響されることを説明し、無理のない継続できる目標をたてるように指導し、引き続き管理栄養士と投薬時には薬剤師から経過観察と提案を行っていくようにする。</p>

活動写真	 <p style="text-align: center;">※相談者様が写真NGのため撮影しておりません。</p>
------	---