

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 19 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局南彦根店
店舗住所	滋賀県彦根市西今町21-1
催事名	減塩イベント
開催日	2021 年 10 月 19 日
催事内容	患者様4名に「塩分チェックシート」を記入して頂き、結果を元に減塩ポイントをお話しました。食塩摂取量が多い結果の方は、「毎食漬物を食べているけど、こんな少ない量でも塩分が多いのね!」「醤油やソースをかける頻度を減らすぐらいならやってみようかなー」などとお話されています。比較的食塩摂取量が平均的という結果の方は「今は血圧とか特に指摘はないけど、積み重なると病気になるよね。今後も気を付けます。」とおっしゃっていました。また、イベントをきっかけに減塩以外の栄養相談にもつながりました。参加人数は少ないですが、減塩について考えて頂くきっかけづくりとなったように感じました。今後も様々なイベントを企画し、健康サポートしていきたいと思っております。

活動写真