


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 30 日

|       |   |
|-------|---|
| 申請企業名 | 株式会社 タイコー堂薬局本店  |
| 開催店舗名 | タイコー堂薬局 箱作店   |
| 店舗住所  | 大阪府阪南市箱作325-2   |
| 催事名   | 健康サポート活動  |
| 開催日   | 2021 年 5 月 26 日   |
| 催事内容  | <p>地域住民の健康促進に寄与することを目的とし、薬局内で体組成計を用いた健康測定会実施する。以前別の医療機関で測定したデータをお持ち下さり比較を行った。点数が下がっていて老いの進行を実感されていた。筋肉量が上肢と下肢でバランスが悪いことを知ることができ今後の参考になった、進行を防ぐように下肢の筋力を鍛えることを意識して生活しようと仰られてお帰りになった。</p> |
| 活動写真  |   |