

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 28 日

申請企業名	株式会社 育星会
開催店舗名	カイセイ薬局 健都店
店舗住所	〒564-0002 吹田市岸部中4-8-32 マザーズ岸部102
催事名	薬局で学べる「歩き方教室」
開催日	2021 年 7 月 10 日
催事内容	<p>外部講師をお招きし、完全予約制の歩き方教室・お薬相談会を実施しました。薬局で運動を紹介する際にはウォーキングを紹介する事が多いと思いますが、改めて正しい歩き方を伝えることができ、地域の方の健康維持に繋がる内容であったと思います。講師の方より教わった通りに歩いてみると「自然と足が前に出て軽やかに歩ける」といった声もあり、皆さんの姿勢が短時間でとても良くなっていたのが印象的でした。体調が悪い、筋力が低下しているなど、参加者の健康に対する悩みの解決にも役立てたと思います。</p>
活動写真	 