

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日 : 2021 年 8 月 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	新世薬局 納店
店舗住所	兵庫県洲本市納215
催事名	骨密度・骨質相談会
開催日	2021 年 8 月 5 日
催事内容	骨密度と骨質について皆様に知っていただくために、相談会を開催しました。骨粗しょう症の予防のために骨に大切なミネラルやビタミンを効率よく摂る食事や、カルシウムの吸収を邪魔する食品を減らすことなどが大切である事を説明させていただき、自宅で出来るような運動も併せてご紹介をしました。参加いただいた皆様からは「また参加したい」、「勉強になった」、「次の予定決まつたら教えて！」など嬉しい言葉を頂きました。今後もこのような健康イベントを企画し、地域の皆様の健康をサポートできるように尽力して参ります。
活動写真	 