

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 9 月 3 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	東洋薬局 河合店
店舗住所	北葛城郡河合町西山台568-1-2
催事名	糖尿病重症化予防の啓発活動
開催日	随時
催事内容	<p>当薬局では患者様やそのご家族様からの健康相談、販売しているOTCやサプリメントのご質問、管理栄養士への食事相談等を随時受け付けています。</p> <p>利用者様には糖尿病の方が多く、背景には血糖コントロール不良の方、腎機能が悪い方、食事が偏ってしまっている方、一括りにはできないくらいの背景やお悩みがあり、千差万別です。新薬処方に切り替わるケースも多く、2週に一度の通院に合わせて、食事内容の記録や、実際に食べた食事のお写真から、患者様の事情に寄り添った食事サポートをさせていただくことが多々あります。</p> <p>また、ご家族のお食事のバランスで悩んでおられた方からは、玄米ご飯や全粒粉パンを取り入れること等を「知らなかった!」「それなら取り入れられそう!」とのお声を頂き、新たな気づきに繋がったケースもありました。</p> <p>検査値が記載される病院や処方せんも増え、そこから読み解いて薬局でアドバイスすることで、食事のとり方やカリウムの摂取を抑えられる工夫がある事、患者様自身でできる健康維持がある事を日々啓蒙しています。</p>
活動写真	<p>※</p> 