



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 8 月 6 日

|              |   |
|--------------|---|
| <b>申請企業名</b> | 株式会社祥漢堂   |
| <b>開催店舗名</b> | 祥漢堂梅田北薬局  |
| <b>店舗住所</b>  | 大阪市北区中崎1丁目1-1   |
| <b>催事名</b>   | 2021.1.25(月) 26(火)祥漢堂梅田北薬局で健康フェア握力測定会を開催しました  |
| <b>開催日</b>   | 2021 年 1 月 25 日 ~ 2021 年 1 月 26 日   |
| <b>催事内容</b>  | <p>12月に引き続き今月も握力測定会を2日間にわたり開催し53名の方にご参加頂きました。手軽に筋肉量の目安が分かる為、今月も幅広い年齢層にご参加頂きました。やはり日ごろから何かしらの運動をされている方や、健康に気を使われている方、歩くように心がけている方などは平均値より上であった。バランスのとれた食事や出来る範囲での軽い運動が大事であると痛感した。</p>  |
| <b>活動写真</b>  | <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |