

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 6 日

申請企業名	株式会社祥漢堂
開催店舗名	祥漢堂薬局崇禅寺店
店舗住所	大阪市東淀川区東中島5丁目16-13
催事名	2021.1.18(月)～1.21(木)祥漢堂薬局崇禅寺店で握力測定会を開催しました
開催日	2021 年 1 月 18 日 ～ 2021 年 1 月 21 日
催事内容	<p>最初は投薬までの待ち時間にお声掛けし、測定しました。しかし、なかなかタイミングが難しかったので10名の方にご参加頂き、今回は握力計ということもありお馴染みの方も多いかと思い、気付いた患者様がご自分でも出来る様にも設定しました。</p> <p>大部分の方が平均より低く、握力低下の危険性についてやフレイル予防についてお話しし、チラシ配布をしました。患者様によっては測定値を保管し、がんばって体力をつけて、今度測る機会があれば上がるよう楽しみにしておこうと話されていました。定期的に測定会をしていきたいと思えます。</p>
活動写真	