

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 8 月 6 日

<b>申請企業名</b>	株式会社祥漢堂
<b>開催店舗名</b>	祥漢堂薬局崇禅寺店
<b>店舗住所</b>	大阪市東淀川区東中島5丁目16-13
<b>催事名</b>	2021.3.25(木)～3.27(土)祥漢堂薬局崇禅寺店で塩分摂取量チェック開催しました
<b>開催日</b>	2021 年 3 月 25 日 ～ 2021 年 3 月 27 日
<b>催事内容</b>	<p>“あなたの食塩摂取量はどれくらい？高血圧大丈夫ですか？”とのフレーズを掲げて、7名の方に簡単なチェック項目に答えていただき、採点をして評価のもと、改善の方法をご案内しました。減塩に心がけておられる方には「この調子で！」や少し多めの方には「お塩をレモン果汁等に変えてみて」と麺類大好きな方にはスープは半分残してみるなど、チェック項目を振り返りながら、お話ししました。ありきたりのお話しかできませんでしたが、実は最近高血圧気味と健康診断で指摘されていて気になっていたところでした等、色々興味を持たれ、質問されてきた方が多かったので、もっと豆知識的なお話ができれば良かったと後悔しました。次回はもっと勉強してから望みたいです。</p>
<b>活動写真</b>	 