

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 7 月 13 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局南彦根店
店舗住所	滋賀県彦根市西今町21-1
催事名	栄養相談会
開催日	2021 年 7 月 13 日
催事内容	<p>投薬待ちの患者様にお声かけをし、2名に栄養相談を行いました。</p> <p>1人目の方からは減塩についてご相談があり、みそ汁に味噌を入れすぎないように料理法の工夫についてお話をしました。</p> <p>2人目の方は、「コロナ禍で体重が増えた」とのことで主食についてご相談があり、ご飯や麺類、パンのカロリーの違いについてお話をしました。</p> <p>お二人から「普段、自分の血圧が高い理由が分かった気がする」「為になった」とお言葉を頂き、投薬待ちの短い時間でしたが少しでもアドバイスができてよかったです。今後も来局された時に様子を伺いたいと思います。</p>
活動写真	 