


# 健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年7月16日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局神戸夢野台店
店舗住所	兵庫県神戸市長田区房王寺町6-1-21
催事名	体組成測定会
開催日	2021年6月17日
催事内容	<p>地域住民の健康促進のため、毎月1回測定会や市民講座を開催しています。今回は、ご自身の筋肉量や脂肪量を知って生活習慣を見直していただくことを目的に開催しました。</p> <p>体組成計による測定結果について説明し、運動・食事等について生活習慣の指導を行いました。</p> <p>参加者からは「毎回楽しみにして参加している」「前回測定したものと比較して日常生活に役立てたい」といった声をいただきました。</p> <p>好評なため、今後も定期的に開催していきたいと考えています。</p>
活動写真	 <div data-bbox="954 1406 1436 1998"><h2>さくらの健康相談会</h2><p>体組成を測定してみませんか！！</p><p>体組成計は筋肉・脂肪・骨・水分など体を構成する組織の割合を測定します。体のどの部分に脂肪が多いかなどの分かるので、効率よく健康管理につなげる事ができます。</p><p>今の体組成を知って よりよい健康管理につなげましょう！</p><p><b>6月17日(木) 15時～16時開催</b></p><p>時間内ならいつでも参加できます♪ 場所：さくら薬局 神戸夢野台店 住所：神戸市長田区房王寺6丁目1-21 連絡先：078-641-5368</p><p>お気軽にご相談ください。</p></div>