

# あかしあ薬局にて、健康サポートイベント 「免疫力アップについて」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年3月30日（火）、あかしあ薬局（兵庫県三田市）において、健康サポートイベント「免疫力アップについて」を開催しました。  
当日は感染拡大防止の観点より、1名ずつ個別に実施しました。

免疫力を高めるために大切な「食事」「適度な運動」等、生活習慣の改善ポイントについて薬剤師よりご説明しました。免疫力アップのためのお手軽レシピの紹介も行いました。参加者からは、「娘の食事の参考にします」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。