

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年3月9日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 逆瀬川駅前店
店舗住所	兵庫県宝塚市逆瀬川2丁目1-11
催事名	さくらの健康相談会(体組成測定)
開催日	2021年2月19日
催事内容	<p>地域住民の方々の健康増進を目的に、体組成計を用いた測定会を実施しました。新型コロナウイルスの感染防止のため、事前予約制とし、2名の方に参加いただきました。</p> <p>測定結果については、内臓脂肪数、骨量、基礎代謝量の数値を中心に説明しました。また、今回の参加者は高齢者のため、健康寿命を延ばすサイコペニアの診断指数SMI(骨格筋量指数)にも注目しました。</p> <p>参加された方からは、「体の中がいろいろわかって、おもしろかった」「是非次回も測定会参加したい」とのお言葉をいただいています。</p> <p>コロナの影響で、たくさんの人への声かけは難しいですが、自分の体に興味もって頂けるように工夫し、これからもいろいろな測定会を続けていきます。</p>
活動写真	 <p>さくらの健康相談会 体組成を測定してみませんか！！</p> <p>体組成計は筋肉・脂肪・骨・水分など体を構成する組織の割合を測定します。体のどの部分に脂肪が多いかなどの分かるので、効率よく健康管理につなげる事ができます。</p> <p>今の体組成を知って よりよい健康管理につなげましょう！</p> <p>2月19日(金) 14時～15時開催</p> <p>時間内ならいつでも参加できます♪ 場所：さくら薬局 逆瀬川駅前店 住所：兵庫県宝塚市逆瀬川2丁目1-11 連絡先：0797-74-8048</p> <p>お気軽にお越しください！</p>