


# 健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年2月25日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 大阪西島店
店舗住所	大阪市此花区西島2-1-11
催事名	栄養相談会
開催日	2021年2月17日
催事内容	<p>持病にあった食事が分からない、料理方法のコツを教えて欲しいといった患者さまの要望に応えることを目的に開催しました。</p> <p>体組成計を使用したボディバランスの検査値に基づいて、食べるべき物と避けるべき食べ物、調理方法のコツを管理栄養士から情報提供しました。「日頃、疑問に思っていたことが解決できた」「味付けの工夫で味をあまり変えずに減塩できる事が分かった」といった感想をいただいています。</p> <p>服薬指導時に食事について説明していますが、実際の調理方法などについてはご紹介できていなかったため、管理栄養士と共に相談会を行う事でより踏み込んだ内容を説明できました。食事療法によって疾病の予防や改善に役立つ事ができるので、今後も定期的の実施していきます。</p>
活動写真	 <div data-bbox="1034 1469 1442 1984"><h3>さくらの栄養相談会</h3><p>体組成を測定してみませんか！！</p><p>体組成計は筋肉・脂肪・骨・水分など体を構成する組織の割合を測定します。体のどの部分に脂肪が多いかなどの分かるので、効率よく健康管理につなげる事ができます。</p><p>測定の結果にもとづいて 管理栄養士がアドバイスします！</p><p><b>2月17日(水)9時～18時開催</b></p><p>時間内ならいつでも参加できます♪ 場所：さくら薬局 大阪西島店 住所：大阪市此花区西島2-1-11 連絡先：06-6464-3900</p><p>予約制になります。 参加希望の方は店舗までご連絡をお願いします。</p></div>