



健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年2月15日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 神戸夢野台店
店舗住所	兵庫県神戸市長田区房王寺町6丁目1-21
催事名	体組成測定会
開催日	2021年1月21日
催事内容	<p>地域の皆様に生活習慣を見直していただくことを目的に、体組成計を用いた測定会を開催しました。</p> <p>筋肉量や脂肪量の測定結果について説明し、結果に応じた食事や運動などの生活習慣の指導を行いました。</p> <p>参加者からは、「体の状態を数値やグラフで見ることができて面白い」「定期的に測定したい」という感想をいただいています。</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大予防のため予約制で実施しました。測定会開催をお知らせする期間が短かったため、今後はもう少し余裕をもって案内したいと考えています。今後も地域の皆様の健康をサポートする催しを開催していきます。</p>
活動写真	 <div data-bbox="1018 1444 1417 2011"><h3>さくらの健康相談会</h3><p>体組成を測定してみませんか！！</p><p>体組成計は筋肉・脂肪・骨・水分など体を構成する組織の割合を測定します。体のどの部分に脂肪が多いかなどの分かるので、効率よく健康管理につなげる事ができます。</p><p>今の体組成を知って よりよい健康管理につなげましょう！</p><p>1月21日(木) 15時～16時開催</p><p>時間内ならいつでも参加できます♪ 場所：さくら薬局 神戸夢野台店 住所：神戸市長田区房王寺6丁目1-21 連絡先：078-641-5368</p><p>予約制です。お気軽にご相談ください。</p></div>