

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 2 月 12 日

申請企業名	株式会社ココカラファインヘルスケア
開催店舗名	ライフオート松原薬局
店舗住所	大阪府松原市上田5-10-37
催事名	「骨の健康チェック」
開催日	2020年 11月 18日
催事内容	<p>骨粗しょう症とは、骨の量が減ることで骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。女性に多いことが特徴のひとつで、高齢の方だけでなく、無理なダイエットや生活習慣の乱れなどから若い世代の発症も増えています。骨折は寝たきりの原因となることがあります。</p> <p>骨粗しょう症の予防の第一歩は今の骨の状態を知ることからです。超音波式の測定器を用いて、骨の状態を知って頂き、測定結果をもとにカルシウムやビタミンDの摂取、日光浴、運動の必要性についてアドバイスさせて頂きました。場合によっては、近隣に整形外科がございますので、受診を勧めた方もいらっしゃいました。</p> <p>コロナ禍の状況でありましたので、予約制にて実施致しましたが、23名の方々にご利用頂きました。</p> <p>20代女性の方より「今まで測定する機会がなかったが気軽に測定できてよかった」40代女性の方より「測定だけでなくお薬の相談もできてよかった」50代女性の方より「薬剤師さんに栄養指導してもらえてよかった」、などのお声を頂戴致しました。</p> <p>今後も地域の皆様の健康増進に寄与できるよう定期的な健康イベント、相談会を実施してまいります。</p>
活動写真	 