

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 1 月 8 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局高石店
店舗住所	大阪府高石市綾園1丁目1-15
催事名	健康講座「認知症とその対策」
開催日	2021 年 1 月 8 日
催事内容	<p>■実施項目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症とその対策に対するお話 ・機材を使用した記憶力チェック <p>■認知症とその対策について来場者に説明</p> <p>「認知症」 いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことを指します。 認知症は病名ではなく、まだ病名が決まっていない「症候群」です。つまり医学的には、まだ診断が決められず、原因もはっきりしていない状態のことを表しています。もの忘れには「加齢」によるものと「認知症」が原因となるものがあります。</p> <p>「対策」 残念ながら確実に予防する方法はありません。 予防として効果的とされているのが、好奇心を持つこと、囲碁や麻雀などの頭を使うゲームに取り組む事などがあります。</p> <p>■総括 運営スタッフも安全に配慮した人員配置を考え、密にならないよう配慮し、感染防止策として受付での検温と消毒及びマスクをお持ちではないお客様にはマスクを配布しました。 機材を利用した物忘れチェックが来場者に好評でした。来場者のお声として『満点で良かった。』など多くの満足いくお答えを頂きました。近隣複合施設の協力により、パンフレットを設置させていただいたため、地域住民の方に広く周知することができ、コロナ禍ではありますが、多くの方にご来場いただくことができました。</p>
活動写真	  