

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年12月28日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 京都山科駅前店
店舗住所	京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92C-101
催事名	11月は糖尿病予防月間 栄養相談会
開催日	2020年11月18日
催事内容	<p>11月は糖尿病予防月間なので、啓発活動も含めて栄養相談会を実施しました。</p> <p>糖尿病を治療中の方、糖尿病に関心がある方から、食生活について疑問や改善点などの相談を受けました。糖尿病と診断されたことのない方には、検査を受けたことがあるか聞き取り、無症状で進行することもある糖尿病について説明し、糖尿病関連のレシピ集等を配布しました。</p> <p>糖尿病治療中の患者様は、日頃困っている食事内容について相談できてよかったとの声を聞くことができました。自分は糖尿病にはならないと思われている方も多く、周りの方や家族の方も含めて早期発見・予防する必要があるとさせて頂きました。</p> <p>糖尿病は、甘いものを食べる人、肥満体形の人しかないという認識の方もおられたので、今後も声かけしていく必要があると実感しました。レシピ集などは、日々の食事に役立つツールなので、もっと積極的に提供していきたいと思えます。</p>
活動写真	 