

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 12 月 4 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	サクラ薬局タミー店
店舗住所	兵庫県伊丹市西台1丁目1-1阪急伊丹リータ1階
催事名	いたみまちかど測定会
開催日	2020 年 11 月 14 日
催事内容	<p>体組成測定・骨量・骨密度に関する相談会を実施しました。</p> <p>参加者: 40名</p> <p>コロナ禍で外出・運動の機会が減る中、体組成計を用いた体脂肪・筋肉量の測定を行うことで運動不足の自覚ができる方が多くいらっしゃいました。身長体重のバランスは悪くないのに筋肉量が少なく体脂肪の多い「かくれ肥満型」の方も多く、測定の機会を得られたことで参加者の意識改革につながりそうでした。</p> <p>また、合わせて行った骨波形測定も好評で、簡易な検査とはいえ転倒時の骨折リスクなどの注意喚起や食生活のアドバイス等も合わせて行い、たいへん好評でした。</p>
活動写真	