

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 12 月 7 日

申請企業名	メディカルかるがも
開催店舗名	かるがも薬局千里山田店
店舗住所	大阪府吹田市山田西3-77-7
催事名	第2回健康フェア ノルディックウォーキング講習会
開催日	2019 年 7 月 27 日
催事内容	<p>フレイル予防、健康増進として運動療法の推奨のため、地域住民の方対象にノルディックウォーク体験会を実施しました。ミズノの指導員にお越しいただき、ボールの持ち方から靴の履き方などをご指導いただきました。イベント参加者からは、「こんなに長い距離を歩けるとは思わなかった」「靴ひもの結び方で、足の痛みが違う」「姿勢よく歩くと気持ちがいい」との感想がいただきました。</p>
活動写真	 <p>※活動写真を2~3枚添付してください。</p>