

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 11 月 27 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 京都山科駅前店
店舗住所	京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92C-101
催事名	血管年齢測定会
開催日	2020 年 8 月 19 日
催事内容	<p>健康寿命が注目される中、簡易に短時間で測定が可能な血管年齢測定を通じて、患者様の健康意識を向上させることを目的に開催しました。</p> <p>機器を用いて血管年齢を測定し、その結果をもとに血管年齢と実年齢を比較しました。血管年齢が衰え気味の方には、加齢のほか、食生活・喫煙・飲酒・運動不足・ストレスなど生活習慣が影響していることをご説明し、生活習慣を改善するようアドバイスしました。</p> <p>参加者からは「昨年の測定会より良い結果が出てよかった」「血管年齢という言葉は初めて聞いたので、よい機会になった」といったお声をいただきました。</p> <p>コロナ渦のため、参加人数を制限しましたが、コロナの解消後はより多くの参加者を募りたいと考えています。</p>
活動写真	