



健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年10月26日

<p>申請企業名</p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>さくら薬局 京都宇治駅前店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>京都府宇治市宇治里尻36-39</p>
<p>催事名</p>	<p>骨ウェーブ測定会</p>
<p>開催日</p>	<p>2020年8月29日</p>
<p>催事内容</p>	<p>地域の方々の健康管理の一環として骨ウェーブ測定会を実施しました。</p> <p>骨波測定器を用いて骨の健康状態をチェックし、測定結果に応じて骨粗しょう症の資料を参考に食事指導等を行いました。また、高齢の方には転倒リスクチェックカードを用いた転びやすさの評価を行い、結果を説明しました。</p> <p>参加者からは「日頃から食事には気を付けているつもりだが、健康維持のために運動習慣をつけるようにしたい」、「ちょうど骨のことが気になっていて、測りたいと思っていた」とのお声をいただき、健康づくりのきっかけとなる活動になったと思います。</p> <p>「普段なかなか測定する機会がなかったので、いつもの薬局で体験できて良かった」と喜ばれる方もおり、薬局を身近な存在として感じていただくためにも、今後も工夫しながら取り組みを行っていきたいと思います。</p>
<p>活動写真</p>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>さくら薬局 健康教室 骨密度を測ってみよう!</p> <p>健康な生活は丈夫な骨から！ あなたの骨の状態を確認してみませんか？ チェック結果より、薬剤師が健康相談をお受けします。</p>  <p>開催日時 8月29日(土)14:00～16:00</p> <p>場所 : さくら薬局 京都宇治駅前店 定員 : 先着15名 定員になり次第、受付終了 参加費 : 無料 所要時間 : 約15分(簡易チェック後の相談時間込み)</p> <p>申込方法 : お電話もしくはご来店時にスタッフまでお申し付けください(TEL 0774-25-6207)</p> <p><small>※測定は素足でおこないますので、服装にご注意ください ※新型コロナウイルスの影響により、やむなく中止となる場合がございます。ご了承ください。</small></p> </div> </div>