

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 9 月 11 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 吹田垂水店
店舗住所	大阪府吹田市垂水町3丁目19-13
催事名	コロナウイルス感染症に対抗するために
開催日	2020 年 7 月 29 日
催事内容	<p>当薬局で、コロナウイルスの流行により家で過ごす時間が増え運動不足で基礎疾患(高血圧、高脂血症、糖尿病)の悪化された患者様がいらっしゃったため、この講座をきっかけとして運動不足を解消してもらおうと実施しました。</p> <p>みんなで一緒に体を動かす、お家で簡単にできる運動をしてもらいました。併せてコロナウイルス感染を防ぐために必要なすぐに役立つ、消毒薬の作り方や布マスクの手入れの仕方、正しい手の洗い方も紹介しました。</p> <p>参加された方々から、「運動不足を実感していて家で空いている時間にやってみる」「体が硬くなっていることに気づいた。少しずつでも体を動かすようにする」などの感想を頂きました。</p> <p>コロナウイルスの流行により3密を避けての講座となりましたが、空いた時間を使い支障なくできました。今後もコロナ感染症対策を取りつつ、講座を実施していく予定です。</p>
活動写真	