

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年9月4日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 阪南尾崎店、さくら薬局 大阪泉南店
店舗住所	大阪府阪南市尾崎町137番地の1 第2池田ビル101号
催事名	血管年齢測定会
開催日	2020年7月18日
催事内容	<p>血管年齢は動脈硬化の進行度の目安となるため、血管年齢を測定し改善点を確認し、健康増進へつなげることを目的としました。</p> <p>血管年齢を測定し、動脈硬化の原因・対策について説明を行いました。参加者からは「運動や食事に気を付けているので、それが数値として無駄ではないことがわかって安心した」「今後も食事・運動に注意していく」とお話しされていました。</p> <p>コロナ感染症対策の一環として完全予約制で行ったため、予約を断った希望者の方もいらっしゃいましたが、何度か同じ講座を行い広く地域住民の方の健康に関与していきたいと思っております。</p>
活動写真	