

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 8 月 17 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 昆陽店
店舗住所	兵庫県伊丹市池尻1-27-1
催事名	阪神調剤薬局プレゼンツ 第1回健康フェア
開催日	2019 年 11 月 17 日
催事内容	<p>地域住民の皆さまの健康維持・増進を目的として2019年11月17日に六甲アイランドイベント広場にて第1回健康フェアを開催致しました。</p> <p>骨密度や血管年齢等を測る測定コーナー、栄養相談、お薬相談の他、トレーナーによるキッズ向け走り方教室・ロコモ体操を行いました。測定コーナーでは、血流測定、糖化測定、血管年齢測定、骨密度測定、体組成測定、物忘れ相談プログラムにご参加いただき、結果をお渡ししました。途中、行列ができるほど沢山の方が来てくださいました。血流測定や糖化測定では、食生活との関わりが大きいと、食事や運動についてお話をさせていただいたりもしました。また、物忘れ相談では、事前相談され、心配そうにされていた方も、終わってからはホッとした表情をされていたのが印象的でした。どの測定も大盛況で、「またこういう機会を設けてほしい」という沢山の声を頂きました。測定コーナーの隣では栄養相談、お薬相談が行い、結果を持ってすぐ相談に向かわる方もおり大好評でした。キッズ向け走り方教室やロコモ体操も開催し、大人からお子様まで沢山の方に楽しんでいただけたのではないかと感じております。その他にもお子様を対象にした【子供薬剤師体験】を実施し、保険会社の方をお招きして【乳がん触講座】も実施致しました。今後も地域の方々の健康維持、増進につながるようなイベントを企画していきたいと思っております。</p>
活動写真	