

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 3 月 4 日

申請企業名	株式会社祥漢堂
開催店舗名	祥漢堂薬局崇禅寺店
店舗住所	大阪市東淀川区東中島5丁目16-13
催事名	2020.2.28祥漢堂薬局崇禅寺店で健康フェアを開催しました。
開催日	2020 年 2 月 28 日
催事内容	<p>今月は体を温める効用について健康フェアを実施 感染予防のため 体を温めることで免疫力を高めることで風邪の予防になったり、寒い季節どうしても体が強張り血液の循環が悪くなるため、頭痛や肩こりに末端の冷えなどを改善し、合わせて手洗い、うがいを励行することを啓蒙しました。 生姜湯の試飲も併せて行い、身近な食物でも体を冷やしたり温めたりする食品があるので、冬の寒い時期にお勧めの食材や調理法、また腹式呼吸法などで健康増進につながることを指導しました。</p>
活動写真	  