

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 3 月 4 日

| | |
|-------|--|
| 申請企業名 | 株式会社祥漢堂 |
| 開催店舗名 | 祥漢堂薬局にしき店 |
| 店舗住所 | 兵庫県丹波篠山市西谷字長崎の坪156-6 |
| 催事名 | 2019.10.20西谷敬老会にて「デカボー体操」を実践開催しました。 |
| 開催日 | 2019 年 10 月 20 日 |
| 催事内容 | <p>祥漢堂薬局にしき店スタッフで、西谷敬老会にて「デカボー体操」を実践開催しました。丹波篠山市で推進している「デカボー体操」を”いきいきデカボー体操応援団”に任命されたスタッフと共に、地域住民皆様の健康増進・筋力アップなどを目的として、近くの地域の公民館で講習会を行いました。</p> <p>デカボー体操は椅子に座って体を動かしたり出来るので、ぜひ自宅でもできる筋カトレーニングとして皆様の生活に取り入れて頂けるように務めました。</p> <p>これからも地域の皆様のサポートを行いたいと思います。</p> <p>参加者: 18名</p> |
| 活動写真 |   |