

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 3 月 4 日

<b>申請企業名</b>	株式会社祥漢堂
<b>開催店舗名</b>	祥漢堂薬局にしき店
<b>店舗住所</b>	兵庫県丹波篠山市西谷字長崎の坪156-6
<b>催事名</b>	2019.10.20西谷敬老会にて「デカボー体操」を実践開催しました。
<b>開催日</b>	2019 年 10 月 20 日
<b>催事内容</b>	<p>祥漢堂薬局にしき店スタッフで、西谷敬老会にて「デカボー体操」を実践開催しました。丹波篠山市で推進している「デカボー体操」を”いきいきデカボー体操応援団”に任命されたスタッフと共に、地域住民皆様の健康増進・筋力アップなどを目的として、近くの地域の公民館で講習会を行いました。</p> <p>デカボー体操は椅子に座って体を動かしたり出来るので、ぜひ自宅でもできる筋カトレーニングとして皆様の生活に取り入れて頂けるように務めました。</p> <p>これからも地域の皆様のサポートを行いたいと思います。</p> <p>参加者: 18名</p>
<b>活動写真</b>	