

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 14 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 大開店
店舗住所	兵庫県神戸市長田区二番町3-1
催事名	第4回 からだを元気に！肩こり解消フェア
開催日	2020 年 2 月 4 日
催事内容	<p>今回、4回目の肩こり解消フェアを開催しました。肩マッサージ・血流測定・糖化測定を行いました。血流測定から健康状態がわかったり、糖化測定から老化の質がわかり、生活習慣が正しいか、どんなところを改善すると良いかなどとアドバイスすることができます。マッサージをすることでよりリラックスして健康について会話が弾んでいました。また食事についても気になることがある方に栄養相談を受けてもらいました。このようなイベントを行うことで、参加者に健康について興味を持っていただけたのではないかと思います。今後も地域住民の健康維持と増進をサポートしていければと思います。</p>
活動写真	 