

# アイン薬局 宇治店にて、健康サポートイベント 「もの忘れ防止のための囲碁教室」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年9月26日（木）に、アイン薬局 宇治店（京都府宇治市）において、健康サポートイベント「もの忘れ防止のための囲碁教室」を開催しました。

囲碁は脳の活性化に効果があり、認知機能低下の抑制効果があるとも言われています。囲碁アマチュア6段の当薬局薬剤師が、初心者から経験者まで、ご参加いただいた皆さまに囲碁を教えるとともに、お薬やO T C医薬品、生活習慣等、健康に関するご相談も受け付けました。

今回のイベントには2人の地域住民の方に参加していただきました。インプットだけでなくしっかりアウトプットできるよう、講義後には、30分間と長い時間をかけて一緒に問題を解き、その後対局で交流をしました。

参加された皆さまには、とても真剣に、そして集中して取り組んでいただくことができました。前回に引き続き参加された方からは「以前紹介してもらったスマホの囲碁アプリも毎日実施している」とのお声もいただきました。今回のイベントを通じて、健康について改めて考えていただくきっかけになればうれしく思います。引き続きイベントは、毎月1回の実施を予定しています。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

