

# アイン薬局 宇治店にて、健康サポートイベント 「もの忘れ防止のための囲碁教室」を 開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年4～6月の毎週木曜日、アイン薬局 宇治店（京都府宇治市）において、健康サポートイベント「もの忘れ防止のための囲碁教室」を実施しました。

囲碁は脳の活性化に効果があり、認知機能低下の抑制効果があるとも言われています。囲碁アマチュア6段の当薬局薬剤師が、初心者から経験者まで、ご参加いただいた皆さまに囲碁を教えるとともに、お薬やO T C医薬品、生活習慣等、健康に関するご相談も受け付けました。イベントでは毎週5～6人程の方にご来局いただき、囲碁教室を通して参加者同士で仲良くお話される姿が見受けられたほか、処方箋がなくとも気軽にお薬相談や、O T C医薬品に関する相談をしていただける等、イベント以外でも薬局へ足を運んでいただけるようになりました。

今回のイベントを通じて、さらに健康について考えていただくきっかけになれば嬉しく思います。今後も引き続きさまざまなイベントの実施を予定しています。

アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

