

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 7 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 大阪南堀江店
店舗住所	大阪府大阪市西区南堀江4丁目4番20号 アーデンタワー南堀江102号
催事名	「糖尿病予防と健康で幸せな食生活について」(一般社団法人人口カロジ協会との共同開催)
開催日	2020 年 2 月 5 日
催事内容	<p>一般社団法人人口カロジ協会との共同イベント「健康支援特別セミナー」～糖尿病予防と健康で幸せな食生活について～にさくら薬局大阪南堀江店も参加いたしました。</p> <p>スライドを用いて糖尿病の基礎知識についての説明とセミナー参加の皆様の血糖自己測定をし、経過的に数値を見て頂くとともにクイズ形式を用いたGI値の説明と食生活の提案をさせて頂きました。また、体組成計を使用し体の状態を把握して頂きました。</p> <p>参加者の皆様も数値が変化していく様を体感して頂き、また具体的な食事の提案をし満足して頂くことができました。</p> <p>今後も地域の健康増進に寄与できるような取り組みに積極的に係っていきたいと思います。</p>
活動写真	  