

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 24 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 大和郡山店
店舗住所	奈良県大和郡山市柳町128-9 カイビル1階
催事名	市民講座「糖尿病の生活の注意点」
開催日	2019 年 11 月 27 日
催事内容	<p>糖尿病患者数は、生活習慣と社会環境の変化に伴って急速に増加しており、糖尿病はひとたび発症すると治癒することはなく、放置すると網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こし、末期には失明することや透析治療が必要となることがあります。</p> <p>また脳卒中、虚血性心疾患などの心血管疾患の発症・進展を促進することも知られており、これらの合併症は患者のQOLを著しく低下させます。</p> <p>この経過について糖尿病患者をはじめ、その家族または糖尿病予備軍の多くの人々に周知し、予防や治療に役立てていただければと思います、この度市民講座を開催致しました。</p> <p>製薬会社より提供して頂いたリーフレットをもとに、イラストを中心とした資料を独自に作成し、それを使用して糖尿病の仕組み、糖尿病の合併症、検査数値、治療薬、低血糖、食事のポイント、運動の工夫についてお話しし、また途中で個々の質問に対しても答えながら進めさせて頂きました。</p> <p>質問やお話を聞くなかで数値が思うように下がらないことへの不安を感じておられることがよく解りました。</p> <p>また参加者の中には糖尿病ではないが肥満気味なので糖尿にならないためにと参加された方もおられ、糖尿病に対して興味を持たれている方が多いことを感じることができました。</p> <p>今後もこの様な取り組みを通して地域の皆様のお役に立ちたいと思っております。</p>
活動写真	