

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 24 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	ライフみなみ薬局
店舗住所	大阪府泉南郡熊取町大久保中1丁目2-1
催事名	市民講座 血管年齢
開催日	2019 年 11 月 9 日
催事内容	<p>血管年齢を測定することで、自身の生活習慣を見直してもらい健康な体作りを目指してもらうことを目的として行いました。</p> <p>検査機器による血管年齢の測定をし、測定結果を見ながら食生活、運動などの生活習慣について確認し、アドバイスをしました。</p> <p>10名の方に参加して頂き待ち時間も長くなることなく、1人1人と十分にお話することができました。参加者の方からは「自分の食生活を考える機会をもらえてよかった。」「アドバイスも参考になった。」とお言葉を頂きました。</p> <p>血管年齢1つから生活習慣改善についてお話することができ、来ていただいた方に少しでも健康について考える時間を作ってもらえたと思います。</p> <p>このような市民講座を重ねることで今後も地域住民の健康意識を高めていきたいと考えております。</p>
活動写真	  