

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 5 月 17 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局射水店
店舗住所	富山県射水市 下若字高口112-1
催事名	いのちの未来学校
開催日	2025 年 4 月 22 日
催事内容	<p>射水市が後援する「いのちの未来学校」を開催しました。 テーマは「脳と体のハツラツ講座 認知症の話と楽しく体操」で、認知症研修認定薬剤師による認知症勉強会と管理栄養士による減塩の勉強会、および病院 理学療法士による健康体操を実施しました。地域にお住いの15名の方が参加されました。</p> <p>認知症の方と接する場合に気にしておくべきことや予防のために重要なこと、高血圧等の慢性疾患が認知症のリスクを高めることから、減塩に関するお話を分かりやすく行いました。また体操のコーナーでは、参加者の皆さんが元気に体を動かしていらっしゃいました。参加された方々は健康に関心の高い方が多く、皆さん熱心に聞いていらっしゃいました。講義の中で紹介のあった減塩メニューも好評で、レシピを持って帰られる方も多かったです。</p> <p>当薬局では、今後も健康と予防をテーマに、様々な活動を行っていききたいと思います。</p>
活動写真	 