





健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 25 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	そうごう薬局 双代店
店舗住所	富山県富山市西長江1-3-51
催事名	健康いきいきステーション
開催日	2024 年 10 月 20 日
催事内容	<p>2024年10月20日(日)、富山県富山市の富山市民プールにて地域住民の方の健康サポートの一環として健康いきいきステーションを開催いたしました。開催については新聞への折込チラシや薬局内ではチラシを掲示してご案内し、90名の方にご参加いただきました。</p> <p>当日は「薬と薬局について」と「フレイルについて」の講義と機器による測定(血管年齢・糖化反応後生成物測定・体組成測定・脳年齢・骨の健康度チェック)を実施し、その後、測定結果に応じた健康アドバイスや薬や健康に関する相談会を行いました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「普段測れない測定機器で数値を知ることができ、健康作りにとても前向きになれました。」「これを機に食生活を見直し、適度な運動も行っていこうと思います。」「とてもいねいに説明していただき、参加して良かったです。また次回も参加したいです。」などのコメントをいただきました 今後もさまざまな測定会を企画し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取り組みを実施してまいります。</p>

活動写真	   
------	---