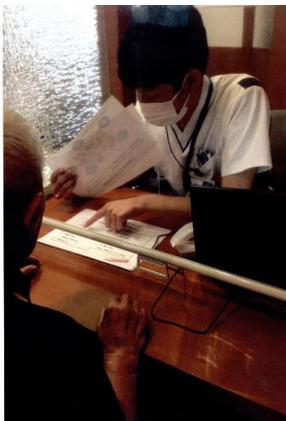


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 9 月 14 日

申請企業名	株式会社フィオーレ
開催店舗名	薬局あこーれ
店舗住所	富山県富山市荒川2-3-1
催事名	第27回 薬と健康セミナー
開催日	2024 年 8 月 22 日
催事内容	<p>薬局内待合室にて、第27回 薬と健康セミナー(テーマ:糖尿病)を実施しました。参加者への告知は、ウェブサイト及び薬局内に告知ポスターを掲示し、薬局作成の新聞に紹介記事を掲載しており、80代男性が1名参加されました。</p> <p>糖尿病にかかりやすい生活習慣となっていないかどうかチェック表を用いて確認をしたところ、16項目のうち3項目のみチェックが入り、生活習慣において大きな問題はみられませんでした。朝食は食べないことが多いということで、朝食が大切であること、朝食の推奨メニューもお伝え。以前から食事についての相談は何度か受けているため、野菜や海藻、きのこ類などは積極的に食事にとりいれており、現在も意識していると話していました。</p> <p>運動については、毎日薬局の前をウォーキングしており、自宅の前で素振りをしていることを知っているため、引き続き継続していくようお話ししました。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>