

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 9 月 17 日

申請企業名	有限会社ホウライ
開催店舗名	わきの田薬局
店舗住所	新潟県上越市大和 5-20-14
催事名	健康教室「腸活」
開催日	2024 年 8 月 29 日
催事内容	「腸活」の言葉の意味するところや腸の多岐にわたる働き(栄養の吸収～免疫に関与するなど)や腸内細菌の働きについて解説いたしました。また、また腸の調子を整えるのに役立つ食品やサプリメントのご紹介を行い、日ごろからおなかの調子を整えることが健康増進につながることをお話して。 日々の食事で腸にいいものを食べることを心掛けてみると参加された方からお言葉いただきました。
活動写真	