

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 9 日

申請企業名	株式会社フィオーレ
開催店舗名	薬局あこーれ
店舗住所	富山県富山市荒川2-3-1
催事名	第25回 薬と健康セミナー
開催日	2024 年 4 月 20 日
催事内容	<p>薬局内待合室にて、第25回 薬と健康セミナー(テーマ:変形性膝関節症)を実施しました。参加者への告知は、ウェブサイト及び薬局内に告知ポスターを掲示し、薬局作成の新聞に紹介記事を掲載しており、60代男性が1名参加されました。</p> <p>変形性膝関節症がこういった病気であるかをお伝えし、膝の健康自己チェックを行っていただきました。症状の進行の程度により検討される治療方法をお伝えし、自宅でできる運動療法を9パターン紹介しました。</p> <p>今回の参加者は、おととしから膝の痛みを自覚し、その後一旦よくなったものの、半年ほど前から再び膝の痛みが出ているとのことでした。膝の健康自己チェックでは、変形性膝関節症の可能性があると判断したため受診勧奨をしました。現在服用中の薬が副作用として膝の痛みに関係しているのかどうか質問があり、薬学的な観点からの話も行いました。最近自宅1階が主な生活スペースとなっており、階段を昇り降りする機会が減っているため、適度な運動を習慣としていきたいと意欲を話していました。本健康相談会が参加者の健康増進につながったと思われます。</p>
活動写真	