

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 28 日

<b>申請企業名</b>	株式会社フィオーレ
<b>開催店舗名</b>	ちよだ薬局
<b>店舗住所</b>	富山県富山市千代田町1-31
<b>催事名</b>	第24回 薬と健康セミナー「アトピー性皮膚炎」
<b>開催日</b>	2024 年 2 月 27 日
<b>催事内容</b>	<p>薬局待合室にて2月27日(火)に薬と健康セミナーを開催いたしました。 今回のテーマは「アトピー性皮膚炎」とし、ウェブサイトおよび薬局内にポスターを掲示、および薬局作成の新聞に案内を掲載しました。待ち時間に薬局内ポスターを見て興味を持たれた70代女性の方1名が参加されました。</p> <p>初めに、アトピー性皮膚炎の症状・発症する仕組み・原因について説明いたしました。そのうえで、地震で重症度を評価するためのPOEMIについて説明し、実際に7つの項目に回答いただき、症状は「軽症」までコントロール出来ていることを確認いただきました。</p> <p>アトピー性皮膚炎の治療について、①薬での治療、②スキンケア、③悪化因子の対策について分けて説明をし、ステロイド外用薬の塗り方と使用量(1FTU)、およびステロイド外用薬の部位別吸収率についてお伝えしました。参加者様より、無症状まで痒みをコントロールするために食事で気を付けることはないかとの質問があり、食生活から、アトピー因子にあたる小麦の摂取量が多いと感じたため、小麦を摂り過ぎないように食生活指導をしました。</p>
<b>活動写真</b>	  