

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局井ノ口店
店舗住所	福井県三方上中郡若狭町井ノ口29-33
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 8 月 30 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局井ノ口店にて8月30日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月までは「熱中症対策月間」とし、熱中症を予防するためのポイントについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「水分はこまめにとりましょう」や「熱中症対策レシピ」をまとめた資料と「経口補水液」の資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「室内で注意したいポイントと対策」を掲載しました。</p> <p>熱中症を引き起こす条件には気温や湿度が高いなどの「環境条件」のほか、高齢者や体調不良であることの「からだの条件」、長時間の屋外作業などの「行動の条件」があります。熱中症のリスクがあることを知っていただき、暑い夏を過ごしてほしいと思います。</p> <p>今回も前回に引き続いて「室内でもおこる熱中症」というテーマで説明させていただきました。患者様の中には、「夜、盃1杯くらいの水分しかとっていないですね。夜間だからといってこの暑さなんですっかり水分を補給しないとイケませんね。」とうなずいてお話される方がおられました。室内でも起こりえる熱中症、今年の夏は暑さに油断できないので、熱中症にならないためにも、こまめに水分を補給し、快適な温度で(エアコンなど)、バランスのとれた食事、睡眠をお願いしました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>