

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局井ノ口店
店舗住所	福井県三方上中郡若狭町井ノ口29-33
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 7 月 27 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局井ノ口店にて7月27日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月までは「熱中症対策月間」とし、熱中症を予防するためのポイントについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「熱中症を引き起こす条件」や「バランスのよい食事」をまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「熱中症が起こりやすい条件」を掲載しました。</p> <p>熱中症は真夏の室外で発生するイメージがありますが、寝ている時など部屋の中でも起こります。この機会に自宅での熱中症対策を考えていただけるようお声掛けしていきたいと思えます。</p> <p>今回は「室内でも起こる熱中症」というテーマで説明させていただきました。お話の中で、「この前、軽い熱中症になりかけたが、自宅で身体を冷やしたら、元通りになりました。」という方がおられました。症状が軽くて良かったですが、それでも症状が改善されない場合は、もちろん身体を冷やすことも大切ですが、水分と共に塩分も摂ることで熱中症の症状が改善される場合がありますので、その時にはぜひ実践していただきますようお願いしています。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>