



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 9 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局井ノ口店
店舗住所	福井県三方上中郡若狭町井ノ口29-33
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 5 月 26 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局井ノ口店にて5月26日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月までは「腸内環境改善月間」とし、腸内環境を整えるためのポイントについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「善玉菌の働き」や「整えるための運動」をまとめた資料と「鶏肉と長ねぎのキムチ炒め」のレシピを配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「善玉菌の働き」を掲載しました。</p> <p>善玉菌の働きは、腸内を酸性にすることやビタミンの生成、免疫力を高めることが挙げられます。善玉菌を増やせるように、継続的にアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>今回も前回に引き続いて「腸内環境を整える」というテーマでお話させていただいています。患者様の中には、「普段からリハビリに通院して、適度な運動はしていますが、睡眠時間はとれていないですね」というふうに、なかなか腸内環境を整えるためのポイント全てを行う事ができていないのが現状でした。薬の中で、特に抗生剤については服用することで良い菌も殺してしまうので、処方された時には注意するように説明させていただいています。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>