

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 19 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	西鯖江ファーマライズ薬局
店舗住所	福井県鯖江市本町2-3-10
催事名	ベジチェック測定会
開催日	2023 年 10 月 19 日
催事内容	<p>「ベジチェック測定会」を開催いたしました。 ベジチェックを用いて普段の野菜の摂取量を確認しつつ、健康における野菜の役割などを啓もういたしました。来場者の中には十分な野菜を取っているにもかかわらず、便秘薬を服用中の方もいたので、水分摂取や運動など別のアプローチでの便秘改善案を提示するなどしました。今後も定期的に健康フェアを開催し、地域の皆様の健康増進に取り組んでまいります。</p>

