

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 29 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	穴水たんぼぼ薬局
店舗住所	〒927-0027 石川県鳳珠郡穴水町字川島レ38番1
催事名	脱水のサイン見逃さないで！～チェック方法を覚えよう～
開催日	2023 年 7 月 7 日
催事内容	<p>自店で作成した水分摂取チェックシートを用いて、脱水や熱中症に関する啓発と参加者または家族が簡単に脱水チェックができる方法を学んでもらうイベントを開催しました。普段摂取している飲料や摂取量、また摂取する場面をチェックシートに記入していただいた後、それをもとに薬剤師が脱水のサインを逃さないチェック方法を一緒に確認し、脱水予防としての理想の飲料や摂取量を知っていただくことで、熱中症を回避できるきっかけになるよう啓発活動を実施しました。</p>
活動写真	