

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 9 日

| | |
|--------------|--|
| 申請企業名 | 株式会社フィオーレ |
| 開催店舗名 | 薬局あこーれ |
| 店舗住所 | 富山県富山市荒川2-3-1 |
| 催事名 | 第22回 薬と健康セミナー |
| 開催日 | 2023 年 8 月 19 日 |
| 催事内容 | <p>薬局内待合室にて、第22回 薬と健康セミナー(テーマ:骨粗鬆症)を実施しました。参加者への告知は、薬局内及びウェブサイトにて告知ポスターを掲示し、薬局作成の新聞に紹介記事を掲載しており、80代の女性が1名参加されました。</p> <p>骨粗鬆症がどういった病気であるか、日本の患者数となりやすい年齢・性別、原因やリスク因子、検査方法や診断方法、骨折予防の環境づくり、食事に関する指導(カルシウム、ビタミンD、マグネシウム、ビタミンK)を行いました。骨密度を低下させてしまう生活習慣(塩分過多、アルコール多飲、過度のダイエット、加工食品によるリンの摂りすぎ)がないことも確認しました。運動の必要性や、どのような治療薬があるかについての話も行いました。</p> <p>今回の参加者は、知り合いに圧迫骨折した方や腰が曲がってしまった方もいるため、心配になり自主的に整形外科にて骨密度の測定を行っています。普段から運動するためジムに通っており、食事のカルシウムとたんぱく質の含有量については記録をとって、自宅も転ばないようにバリアフリー住宅にリフォームを終えているとすでに対策が十分されていました。カルシウム以外の骨に良い栄養素についてはこれから意識していくとのことで、本健康相談会が参加者の健康増進につながったと思われます。</p> |
| 活動写真 | <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> |